

766 दिदी उभक्तो नृपिण शक्यते | श्रुत्वा 2 अंश  
 26.12.23 | कम कर्णको नृपिण शक्यते | वदन्ति शिरो  
 वनवर्णिके (श्रुत्वा) | An owl cannot see during the day

768 28.12.23 | पुरा भारवदेशः जम्बुद्वीपः इति पुरा  
 प्रासिकः | 40 परा पश्यतः; इत्युक्तं इति  
 आसीत्

This will clear all doubts in mind and give confidence.

At times body does inner repairs may not show on the scale.

1. Keep your scale in the middle of the
2. Weight to be measured at the same time of the day. Preferably after morning enema.
3. Different clothing will give different results. Best is to measure in bathroom only after enema and that too without clothes to rule out any doubts.

Daily results are of 100-200 grams but following points affect it.

Weights

पुस्तक  
 शिरो

पुस्तक पश्यतः  
 शिरो शक्यते

Earlier India was known as Jambu dweepam

पुरा सर्वत्र धर्मः एव आसीत्

पुस्तक पश्यतः  
 शिरो शक्यते  
 Earlier Darma prevailed everywhere.

769 29.12.23

पुस्तक पश्यतः  
 शिरो शक्यते  
 Earlier Haman prevailed

770 30.12.23

एकाकिनी मा जम्बुद्वीपतः बाहेः  
 अन्तकारः अस्ति | गच्छतः 100  
 कश्चिद्, यत्र; पश्यतः अस्ति शक्यते  
 अस्ति | गच्छतः 100 कश्चिद्, यत्र; पश्यतः अस्ति शक्यते  
 अन्तकारः अस्ति | गच्छतः 100 कश्चिद्, यत्र; पश्यतः अस्ति शक्यते  
 Don't go alone because it is dark outside.

उत्थानं नृपिण  
 शिरो शक्यते  
 आगमिष्यति  
 नृपिण